



F.C. HANSA ROSTOCK

IKK Die Innovationskasse

Tagesplan Herbstcamp

Herrnburg

Mittwoch, 12.10.2022

3.Tag: Trainingstag + „Torhunger – Richtig ernähren. Besser kicken“

- 09.00 - 09.30 Uhr Anreise der Teilnehmer
- 09.45 – 10.30 Uhr Begrüßung und Staffelspiele
- 10.30 – 12.00 Uhr Trainingseinheit
- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen / Mittagspause
- 13.00 – 13.30 Uhr Auswertung des DFB-Abzeichen
- 13.30 – 14.00 Uhr Trainer gegen Kinder – Das Duell!
- 14.00 – 15.00 Uhr „Torhunger“
- 15.00 – 15.45 Uhr Spielformen
- anschließend Abholung der Teilnehmer



11TEAMSPORTS
OFFIZIELLER AUSTRÜSTER

